



## Pe p Up ~健康クイズ

健康づくりをサポートするWEBサービス「Pe p Up」は、健康診断の受診をはじめとした健康づくりの取組みをすることでポイントがたまり、ポイントは電子マネー、カタログギフト、食品などと交換することができます。今回は期間限定のイベント「健康クイズ」をご紹介します。ぜひ健康づくりにお役立てください。

### 健康クイズとは

年に1回、期間限定のイベントで、クイズに正解するとポイントが獲得できます。

今年度は**2024年11月1日～2025年2月28日**に開催します。

クイズは1カテゴリ5問で**全6カテゴリ（30問）**あります。一度に全て回答しなくてもいいので、時間がある時に少しずつ進めることができます。クイズの内容は、食生活・身体活動などの生活習慣や、健康診断の検査項目、がん、といった健康に関わる内容が出題され、毎年更新されます。

獲得できるポイントは**最大300ポイント（1カテゴリ全問正解すると50ポイント）**です。

**何度でもクイズに挑戦することができる**ので、ぜひ全問正解に挑戦して300ポイントをもらいましょう。

### 健康クイズの参加方法

(画面はイメージです)

①ホーム画面のキャンペーンページから健康クイズを開きます。

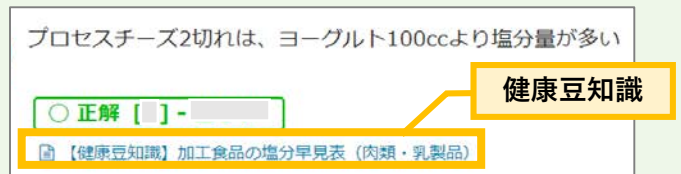


②「クイズ開始」を選択するとカテゴリが表示されます。

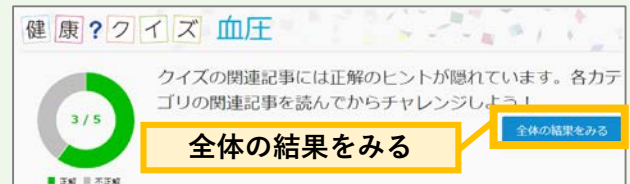
③カテゴリを選択し、クイズの回答をします。1カテゴリ回答すると回答結果画面になります。



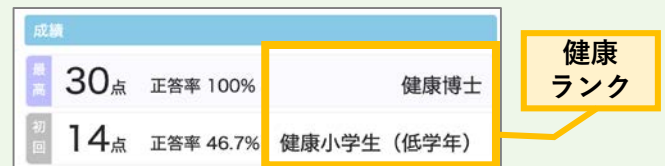
④回答結果画面では、解説文やクイズの内容に関連した健康豆知識を見ることができます。



⑤「全体の結果をみる」を選択すると、健康クイズのトップページに戻り、他のカテゴリを選択できます。



⑥全カテゴリを回答すると、正答率と健康ランクが表示されます。正答率100%の「健康博士」を目指しましょう。



\* 保健師eye'sではPe p Upの機能として、「日々の記録」、「ふれんどウォーク」、「健康診断の活用」をご紹介します。[バックナンバー](#)からご覧ください。